

Till dig som ordinerats

**Spiolto® Respimat®** (tiotropium + olodaterol)

Denna information har du fått av din läkare eller sjuksköterska.

## Så fungerar Spiolto® Respimat®

Spiolto® Respimat® är en behandling utformad speciellt för personer med KOL. Behandlingen hjälper dig att andas lättare och bidrar till att förebygga försämringsepisoder. Läkemedlet består av två aktiva substanser – tiotropium och olodaterol – som inhaleras en gång om dagen.



### Effekt under 24 timmar

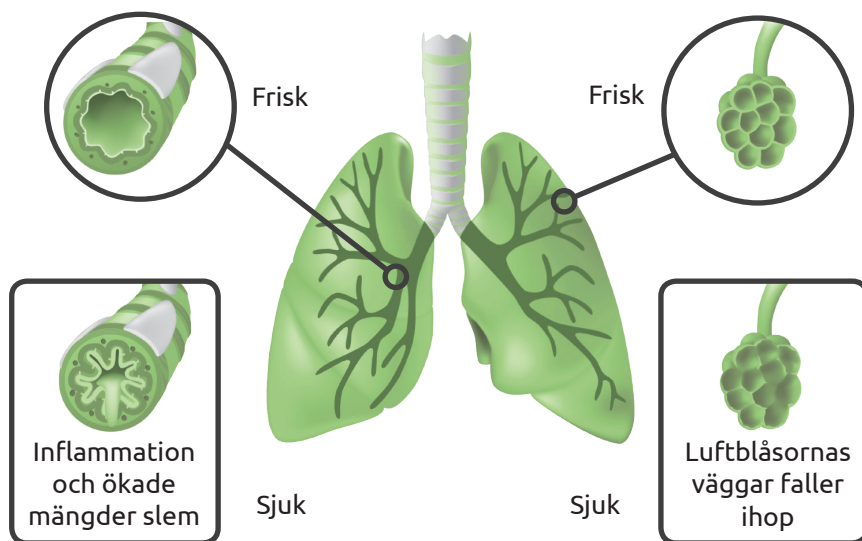
Det är viktigt att du följer läkarens ordination och tar Spiolto® Respimat® varje dag, inte bara när du har svårt att andas.

Effekten varar under 24 timmar.



## Kort om KOL

KOL (Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom) är en inflammatorisk sjukdom som sätter sig på de små luftvägarna i lungorna. Luftvägarna svullnar och gör det svårt att andas normalt vilket leder till begränsad syretillförsel i blodet. Det gör att konditionen försämras, man känner sig tröttare och det kan bli jobbigt att utföra vardagliga aktiviteter. Sjukdomen drabbar främst rökare och i Sverige räknar man med att mellan 500 000 och 700 000 personer har KOL. Tidigare kallade man ofta KOL för emfysem eller bronkit (slemhosta). Vid KOL kan du ha något av dessa besvär eller en kombination av båda.



## Behandling

KOL kan inte botas men det går att påverka sjukdomsutvecklingen och det finns mycket att göra för att du ska må bättre. Grundbehandlingen vid KOL vilar på tre ben – rökavvänjning, läkemedelsbehandling och fysisk aktivitet. Rökstopp är primärt eftersom det både bromsar utvecklingen och gör att du får ut maximal effekt av din övriga behandling. Idag finns ett antal läkemedel mot KOL som fungerar bra både mot symptom och för att förhindra försämringar. Spiolto® Respimat® är ett av dem.

## Allmänna råd



Rök inte



Motionera regelbundet



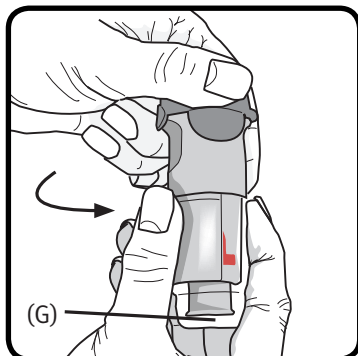
Ät sunt



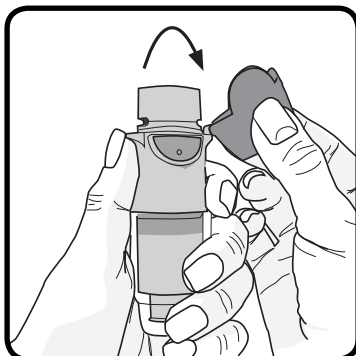
Sov tillräckligt

# Daglig användning av Spiolto® Respimat®

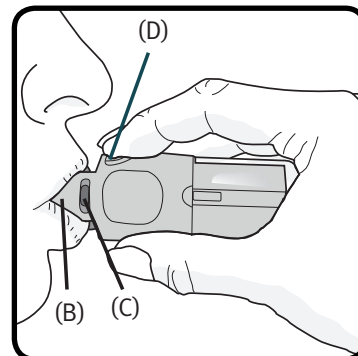
Första gången du använder Spiolto® Respimat® - be din läkare/sjuksköterska eller apotekspersonal visa hur du laddar inhalatorn. Du kan också gå in på [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se) och se korta filmer som visar hur du gör den klar för användning och den dagliga användningen.



1. Vid laddning av dos ska locket alltid vara på. Vrid inhalatorn med den genomskinliga nederdelen (G) i samma riktning som pilarna på etiketten visar tills det hörs ett klick (ett halvt varv).



2. Öppna locket helt.



3. Slut läpparna runt munstycket (B) utan att täcka för hålen för luftintag (C). Hålen för luftintag gör att du kan andas in och ut genom inhalatorn tills du är redo att ta en puff. När du är redo tar du ett långsamt och djupt andetag genom munnen, tryck på knappen (D) för att frigöra en puff och fortsatt att andas in långsamt så länge det känns bekvämt. Håll sedan andan i 10 sekunder eller så länge det känns bekvämt. Upprepa för fullständig dos (2 puffar). Stäng locket tills du ska ta nästa dos. Spiolto® Respimat® behöver bara användas en gång om dagen.



**Spiolto® Respimat®** (tiotropium+olodaterol) inhalationsvätska. Används vid kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) för att öppna upp luftvägarna så att det blir lättare att andas. Daglig användning hjälper till att minska sjukdomens påverkan på ditt dagliga liv. ▼**Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning för att snabbt identifiera ny information om läkemedlets säkerhet.** Du kan hjälpa till genom att rapportera in om du får någon biverkan. Använd inte om du är allergisk mot olodaterol, tiotropium eller liknande ämnen (atropin, ipratropium, oxitropium) eller något annat innehåll i läkemedlet. Använd inte Spiolto® Respimat® för att behandla astma eller plötsliga andningsbesvär. **Var försiktig** så att inhalationsvätskan inte kommer i ögonen. **Innan du börjar** behandlingen, tala om för din läkare om du har astma, hjärtproblem, högt blodtryck, epilepsi, tyreotoxikos (ett specifikt problem med sköldkörteln), aneurysm (ett blodkärl som buktar ut onormalt), diabetes, kraftigt nedsatt leverfunktion, njursvikt, svårt att tömma urinblåsan, ögonbesväret trångvinkelglaukom eller om du ska genomgå en operation. **Kontakta genast läkare** om andningen försämras direkt efter inhalation eller om du får plötsliga hudutslag med svullnad och klåda eller om du får biverkningar som påverkar hjärtat. Receptbelagt läkemedel. **Läs bipacksedeln noga före användning.** Datum för senaste ändring 03/2019. **Boehringer Ingelheim AB, tel 08-721 21 00.**

PC-SE-100660-2019